

La Semaine Olympique et Paralympique 2019 au lycée d'Etiolles

La semaine olympique et paralympique 2019 s'est déroulée du lundi 4 février 2019 au vendredi 8 février 2019. Cette semaine s'est réalisée grâce à Madame Drevet, professeure d'EPS référente du projet, Florian Souchon, élève de 1B1, Monsieur Roux, Proviseur du lycée et Monsieur Malenfant, directeur du service départemental UNSS. Mais n'oublions pas les partenaires sans lesquels le projet n'aurait pas pu prendre forme : le département de l'Essonne et ses ambassadeurs du sport, le comité départemental olympique et sportif de l'Essonne, l'Equipe et le Crédit Mutuel Enseignant.



Pendant cette semaine il y a eu des tests sportifs pour tout le personnel de l'établissement et tous les élèves du lycée. Les interventions de Delphine Mancini et Aurélie Bacelon, sportives de haut niveau du département, ont permis aux élèves de découvrir la boxe et le softball. Cette semaine avait entre autres pour objectif de sensibiliser les élèves à certaines problématiques du sport de haut niveau : Mixité, santé et diététique, retour sur les pratiques et réalités du quotidien.

Mais cette semaine ne s'arrête pas là. L'intention était aussi de faire des liens avec la formation professionnelle et d'engager un travail collaboratif dans le cadre des jeux olympiques de 2024. En effet les élèves ont pu pleinement en profiter puisque certains cours ont été consacré à l'élaboration de ce projet. Par exemple, pendant les cours de boulangerie avec Monsieur Gaboriau et Monsieur Vacher les élèves ont pu confectionner des pains énergétiques et diététiques. Avec Madame Laméra et Monsieur Cintas ils ont produit des barres de céréales énergétiques. En accompagnement personnalisé avec monsieur Eve ils ont été formés au rôle de médiateur pour les débats des tables rondes. Avec Monsieur Gaboriau ils ont mis en valeur des produits confectionnés (fiches produits, affiches explicatives, carnet de recettes...). L'ensemble de ce travail s'est concrétisé le mercredi 6 février par l'organisation d'un séminaire sur le sport de haut niveau animé par les élèves de 1B1 à l'intention de tous les élèves de première Bac et de l'association sportive. Ils ont pu profiter des interventions de l'association « Donnons des elles au vélo », des ambassadrices du sport de haut niveau de l'Essonne, de Nicolas Malhomme sur le judo et de Sarah Mambrini à propos du crossfit.



Cette semaine olympique a vraiment été très intéressante car les élèves ont découvert certains sports. Ils ont appris les valeurs du sport et se sont vraiment investis dans ce projet. Tout a été parfait du début à la fin et nous espérons la même chose pour les prochains projets.

Hugo de Funès de Galarza, élève de 1B1, jeune reporter départemental UNSS.